



Министерство образования Свердловской области  
Департамент образования Администрации города Екатеринбурга

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛИЦЕЙ № 180 «ПОЛИФОРУМ»**

620073, г. Екатеринбург, Крестинского, 43

тел. (факс): 8(343) 218-48-58,

email: licey180@eduekb.ru

***ПРИЛОЖЕНИЕ***  
***к Основной образовательной программе***  
***начального общего образования***

**Учебный план**  
**начального общего образования**  
**по ФГОС и ФОП**  
**при пятидневной учебной неделе**  
**2025-2026 уч.г.**

**Екатеринбург**  
**2025 г.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и федеральных образовательных программ начального общего образования (ФГОС НОО и ФОП НОО соответственно), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

В 2025 - 2026 учебном году по данному учебному плану обучаются 1-4 классы.

Учебный план начального общего образования МАОУ лицей № 180 разработан на основе:

1. Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями).

2. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями).

3. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

5. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

6. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения от 31 мая 2021 года № 286.

7. Приказа Министерства просвещения РФ № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».

8. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229).

9. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации».

Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

10. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МАОУ лицей № 180 фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

Обучение первоклассников проводится с соблюдением следующих условий:

- ступенчатый режим обучения (в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут, четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной активности обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;

- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования выделено:

- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

педагогов

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

В лицее языком образования является русский язык.

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);

- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);

- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);

- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены

модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ лицей № 180, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Читаем, считаем, наблюдаем», 1–4-й классы (0,5 час);
- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Шахматы» 1 кл. – 2 ч. в неделю, 2–4 кл. - 1 час в неделю;
- «Мир профессий» , 1–4-й классы (0,5 час);
- «Первые шаги в науку», 1–4-й классы (0,5 час);
- «Основы смыслового чтения и работа с текстом» 1–4-й классы (0,5 час);
- Основы логики и алгоритмики - 4-е классы (0,5 час)

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МАОУ лицей № 180

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ лицей №180.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00 (для обучающихся во вторую смену – 18.00) Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФООП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о Формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (воспитанников)».

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

<b>Предметы, курсы, модули</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Изобразительное искусство	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
(Труд) технология	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ на 2025-2026 уч.г.

предметные области	учебные предметы	1 классы А Б В Г Д Е		2 классы А Б В Г Д Е		3 классы А Б В Г Д Е		4 классы А Б В Г Д Е И К Л	
		количество часов в неделю	за уч.год (33 учебные недели)	количество часов в неделю	за уч.год (34 учебные недели)	количество часов в неделю	за уч.год (34 учебные недели)	количество часов в неделю	за уч.год (34 учебные недели)
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>									
<i>Русский язык и литературное чтение</i>	Русский язык	5	<b>165</b>	5	<b>170</b>	5	<b>170</b>	5	<b>170</b>
	Литературное чтение	4	<b>132</b>	4	<b>136</b>	4	<b>136</b>	4	<b>136</b>
<i>Иностранный язык</i>	Английский язык			2	<b>68</b>	2	<b>68</b>	2	<b>68</b>
<i>Математика и информатика</i>	Математика	4	<b>132</b>	4	<b>136</b>	4	<b>136</b>	4	<b>136</b>
<i>Обществознание и естествознание (Окружающий мир)</i>	Окружающий мир	2	<b>66</b>	2	<b>68</b>	2	<b>68</b>	2	<b>68</b>
<i>Основы религиозных культур и светской этики</i>	Основы религиозных культур и светской этики							1	<b>34</b>
<i>Искусство</i>	Музыка	1	<b>33</b>	1	<b>34</b>	1	<b>34</b>	1	<b>34</b>
	Изобразительное искусство	1	<b>33</b>	1	<b>34</b>	1	<b>34</b>	1	<b>34</b>
<i>Технология</i>	Труд (технология)	1	<b>33</b>	1	<b>34</b>	1	<b>34</b>	1	<b>34</b>
<i>Физическая культура</i>	Физическая культура	3	<b>99</b>	2	<b>68</b>	2	<b>68</b>	2	<b>68</b>
<b>Итого</b>		21	<b>693</b>	22	<b>748</b>	22	<b>748</b>	23	<b>782</b>
<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ</b>									
<i>ОСНОВЫ ЛОГИКИ И АЛГОРИТМИКИ</i>				1	<b>34</b>	1	<b>34</b>		
Количество часов по учебному плану		<b>21</b>	<b>693</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>
Аудиторная нагрузка при 5-дневной неделе		<b>21</b>	<b>693</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>
<b>ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>									

предметные области	учебные предметы	1 классы А Б В Г Д Е		2 классы А Б В Г Д Е		3 классы А Б В Г Д Е		4 классы А Б В Г Д Е И К Л	
		количество часов в неделю	за уч.год (33 учебные недели)	количество часов в неделю	за уч.год (34 учебные недели)	количество часов в неделю	за уч.год (34 учебные недели)	количество часов в неделю	за уч.год (34 учебные недели)
<b>Направления развития личности</b>	<b>Внеурочный курс</b>								
<b>Обязательная часть</b>									
<i>Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности</i>	<b>Разговоры о важном</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>34</b>
<i>Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся</i>	<b>Читаем, считаем, наблюдаем</b>	<b>0,5</b>	<b>16</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>
	<b>Шахматы (креативное мышление)</b>	<b>2</b>	<b>66</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>34</b>
<i>Занятия, направленные на удовлетворение профессиональных интересов и потребностей обучающихся</i>	<b>Мир профессий</b>	<b>0,5</b>	<b>16</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>4</b>	<b>132</b>	<b>3</b>	<b>132</b>	<b>3</b>	<b>132</b>	<b>3</b>	<b>132</b>
<b>Вариативная часть</b>									
<b>Проектно-исследовательская деятельность</b>	Первые шаги в науку	<b>0,5</b>	<b>16</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>
<b>Дополнительное изучение отдельных предметов</b>	Основы смыслового чтения и работа с текстом	<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>
	Введение в информатику					<b>0,5</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>	<b>17</b>
	<i>ОСНОВЫ ЛОГИКИ И АЛГОРИТМИКИ</i>							<b>0,5</b>	<b>17</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1</b>	<b>33</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1,5</b>	<b>51</b>	<b>2</b>	<b>68</b>





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707917

Владелец Елохина Оксана Владимировна

Действителен с 18.04.2026 по 18.04.2027