## **Центр тестирования ГТО**







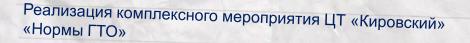


Физкультурно-оздоровительный комплекс «Кировский»

Директор: Климанов И.В Старший администратор: Шалабанов С.Б Администраторы: Новиков А.С., Привалов А.С.







#### Место нахождения:

г. Екатеринбург, ул. Высоцкого 26 Транспорт:

Трамваи:

8, 13, 15, 23 (остановка «Каменные

палатки»)

Автобусы:

25, 61 (остановка «Высоцкого»)

Маршрутное такси:

04, 077, 082 (остановка «Высоцкого»)

Работа ЦТ: 9.00-18.00

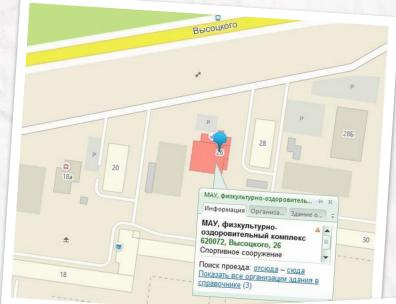
Прием заявок: 15.00-18.00

Перерыв: 13.00-14.00

Тел. ЦТ: +7(343) 347-04-48

эл. почта: gto\_fok@mail.ru

сайт:<u>http://фоккировский.екатеринбург.рф</u>





### Распоряжение:

- В соответствии с распоряжением Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма № 728/46/39 от 05.10.2016 «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Кировский» наделен правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
- □ ФОК «Кировский» включен в список Центров тестирования на сайте <u>www.gto.ru</u>



#### АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА УПРАВЛЕНИЕ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

#### РАСПОРЯЖЕНИЕ

05.10.2016



О наделении Муниципального автономного учреждения «Физкультурноозгоровительный комплекс «Кировский» правом по оценке выполнения внормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

В соответствии со статьей 31.2 Федерального лакона от 64.12.2007 № 329-ФЗ «О физитоской культуре и спорте в Российской Федерации», пунктом 3.2. Пюрядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормагиюю, требований к опетис уровия япший и умений в области физической культуры и спорта, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.12.2014 № 954/1, думктом 8 Положения о правовых актах Администрации города Екатеринбурга и дотижностных лиц Администрации города Екатеринбурга, утвержденного Постановлением Славы Екатеринбурга от 01.11.2010 № 5079, подпунктом 52-2 Положения «Об Управлении по развитаю физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга», утвержаённого Решением Екатеринбургской городской Думы от 24.04-2007 № 22/41:

- Наделить правом по обенке выполнения пормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкуньтурно-плортивного комплекса «Готов к груду и обороне» Мунитрипальное автономное учреждение «Филкультурнооздоривительный комплекс «Кировский».
  - 2. Контроль за пополнением распоряжения оставляю за собой.

Начальник Управления



Л.П.Фитина

Bp-918421



#### Подготовка обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО



# Подготовка обучающихся к выполнению нормативов ВФСК гто

Регистрация на сайте.

Для участия в выполнении испытаний комплекса ГТО учащийся проходит регистрацию на официальном Интернет - портале «Готов к труду и обороне» по адресу <a href="www.gto.ru">www.gto.ru</a> путем заполнения специальной анкетой формы с установленным перечнем персональных данных.

Загружается личная фотография в электронном виде в формате «jpeg» с соотношением сторон 3х4 на светлом фоне.

Отправка анкеты на проверку позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письменное уведомление на указанный им адрес электронной почты.

Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением испытуемому уникального УИН – номера, состоящего из 11 цифр.

Формирование индивидуальной заявки

Школа назначает ответственного за ГТО.

Ответственный за ГТО на основе полученного от Центра тестирования образца распечатывает и выдает учащимся индивидуальные заявки для заполнения, в которых:

- указать все необходимые персональные данные
- выбрать виды испытаний
- подписать согласие на обработку персональных данных у законных представителей

После этого заявка передается представителю школы, который проверяет правильность ее заполнения

#### Подготовка обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО

#### Формирование коллективной заявки

- ответственный за ГТО на основе собранных индивидуальных заявок учащихся формирует коллективную заявку от школы (отдельно для юношей и девушек)
- организует получение медицинских допусков учащимися у спортивного врача или терапевта
- подписывает заявку сам и у директора школы, подпись которого заверяется печатью
- 4) Подача документов в Центр тестирования Представитель школы:
- передает коллективную заявку с прилагаемыми индивидуальными заявками (на каждого учащегося указанного в коллективной заявке) администратору
- согласовывает с администратором дату и время выполнения испытаний.





# Подготовка обучающихся к выполнению нормативов ВФСК

#### Индивидуальная заявка

#### на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 1 Фамилия, Имя, Отчество Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО 4 Дата рождения Документ, личность (паспорт или свво о рождении) Адрес места жительства Контактный телефон Адрес электронной почты Основное место учебы 10 Спортивный разряд с указанием вида спорта 11 Спортивное звание 12 Почетное спортивное 13 Перечень выбранных

(OND) R		(ΦHO)		паспорт	(серия номер)
		<u>(ФИО)</u>			зарегистрированный
выдан	Окемо		(κοιδα)		зарегистрированный
адресу:	100mg			законным	представителем
несовершен	нолетнего	(Φ)	HO)	·	года рождени
настоящим	гдаю согласие:				
- на прохожде	ение тестировани	ня в рамках Всероссий	іского физкульту	рно-спорти	вного комплекса
«Готов к тру;	ду и обороне» (Г	ТО) моим ребенком			
			$(\Phi HO)$		
на обработку	в Центре тестир	ования по адресу: г.	Екатеринбург, ул	. Высоцког	o, 26
					ния по видам испытани
Всероссийско	эго физкультурн	о-спортивного компле	екса «Готов к тру	ду и оборон	e» (ГТО).
SI mano c	огласие на испо	ользование моих и мо	его пебенка пеп	сональных	танных в пелих:
					ния по видам испытани:
		о-спортивного компле			
				Российской	Федерации в порядке
предусмотрег	пным действуюн	цим законодательство	M.		
Hacron	шее согласие ип	редоставичется на осу	лиествиение поб	бых пейства	ий в отношении монх
					г достижения указанны
					е, хранение, уточнени
(обновление,	изменение), ис	пользование, распрос	странение (в тог	и числе пе	редачу гретьим лицам
(обновление, обезличивани	изменение), ис не, блокирование	пользование, распрое е, трансграничную пер	странение (в тог редачу персональ	и числе пер ных данных	редачу третьим лицам , а также осуществлени
(обновление, обезличивани любых иных	изменение), ис не, блокирование к действий с н	пользование, распро- е, трансграничную пер моими и моего реб	странение (в тог оедачу персональ бенка персональ	и числе пер ных данных	редачу третьим лицам , а также осуществлени
(обновление, обезличивани любых иных действующих	изменение), ис не, блокирование к действий с н и законодательст	лють зование, распрос е, трансграничную пер моими и моего реб том Российской Феде	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн	редачу гретьим лицам; , а также осуществлени ыми, предусмотренны
(обновление, обезличивани пюбых иных действующих Я подп	изменение), ис не, блокирование к действий с н и законодательст	лють зование, распрос е, трансграничную пер моими и моего реб том Российской Феде	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн	редачу третьим лицам , а также осуществлени ыми, предусмотренны
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подп	изменение), ис не, блокирование к действий с н и законодательст	лють зование, распрос е, трансграничную пер моими и моего реб том Российской Феде	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн	редачу гретьим лицам) , а также осуществлени ыми, предусмотренны
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подп	изменение), ис не, блокирование к действий с н и законодательст	лють зование, распрос е, трансграничную пер моими и моего реб том Российской Феде	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн	редачу гретьим лицам) , а также осуществлени ыми, предусмотренны
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми. предусмотренные с и в интересах своего
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), ис не, блокирование к действий с н и законодательст	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам; , а также осуществлени ыми, предусмотренны
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам), , а также осуществлени ыми, предусмотренны: с и в интересах своего
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам, , а также осуществлени ыми, предусмотренны се и в интересах своег
(обновление, обезличивани любых иных действующих Я подг ребенка.	изменение), исле, бложирование к действий с и и законодательст верждаю, что, д	пользование, распрос , трапстраничную пер могим и моего реб вом Российской Феде давая такое Согласие	странение (в тог редачу персональ бенка персональ: грации.	и числе пе ных данных ными данн э своей вол	редачу гретьим лицам), , а также осуществлени ыми, предусмотренны: с и в интересах своего

#### Подготовка обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО

#### Коллективная заявка для юношей.

#### Коллективная заявка для девушек.

		į	на пре	охожд	ение тестиј	ования в	в рамках Всер	оссийского	ективная) физкультурно- бороне» (ГТО			гал 2017 г.	
	учащим	кэн											
									эвательной орга				
							Пере	чень выбр	ванных испа				
		ID номер участнява	Обязательные испытания				Истытання по выбору						
ve.	ФИО		Бег 100 м	Ecr 2 KM	На вы Подтяги вание из виса на высокой переклад инс	бор Рывок гири 16 кг	Наклон вперед из положения, стоя на скамые	Прыжок в длину с места толчком двух ног	Подравмение туловища из положения, лежа на ствие	Бег на лыжах 5 км	Плаваенте 50 м	Стрельба из электропитого оружия	Допуск врача
Γ													
T													
H													
t													
H													
H				-									
L													
	Предо	тавитель											

уча	вримища	на пре	хожд	ение тестиј	рования і			физкультурно-	спортивного в	омплекса		
уча						«Готов в						
уча	ommon error						с труду и о	бороне» (ГТО	) для юноше	й на 1 кварт	гал 2017 г.	
						[наимен	ование образі	эвательной орга	чизации)			
1	Перечень выбранных испытаний											
						Пере	чень выор		ния по выбору атании			
		Обятательные истытавия										
	О ID номер участника	Бег 100 м	Eer 2 KM	На вы Подпяти ванне из виса на высокой переклад инс	бор Рывок гири 16 кг	Наклон вперед из положения, стоя на скамье	Прыжок в динну с места толчком двух ног	Подравманате туловаща из положения, лежа на ставне	Бег на лыжах 5 км	Плавание 50 м	Стрельба из электропного оружия	Допуск врача
1												



### Медицинское сопровождение Комплекса ГТО

Планируется, что осуществлять допуск сможет школьный врач на основании ежегодных профилактических медицинских осмотров и определения группы здоровья обучающихся.

К испытаниям допускаются обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе

Обучающиеся с подготовительной медицинской группой могут быть допущены только после дополнительного осмотра терапевтом или спортивным врачом

Обучающиеся со специальной медицинской группой к выполнению нормативов Комплекса ГТО не допускаются



### Виды испытаний

#### ЦТ ФОК Кировский

- ❖ Подтягивания
- Рывок гири
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Стрельба
- Поднимание туловища из положения лежа на спине





## Площадка тестирования в ФОК «Кировский».

#### Схема.



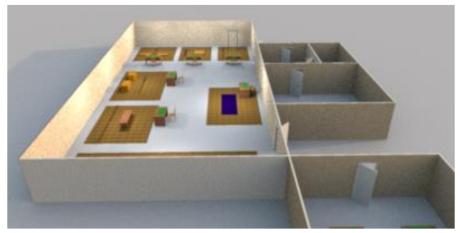
## Площадка тестирования в ФОК «Кировский».

Схема. (3D)









### Регламент по принятию нормативов

- Испытуемые 1 группы (до 50 человек)прибывают в ЦТ к 9.00
- Испытуемые 2 группы (до 50 человек)прибывают в ЦТ к 11.00
- На первом этаже организован гардероб, в котором испытуемые и представители оставляют верхнюю одежду и обувь.
- На втором этаже организованны раздевалки, в которых испытуемые переодеваются в спортивную форму (отдельно для юношей и девушек)
- ➤ Построение на 2 этаже
- > Представление судей
- Инструктаж по технике безопасности (под роспись)
- > Разделение испытуемых на группы по 10 человек
- Определение порядка выполнения нормативов (распределение по этапам)



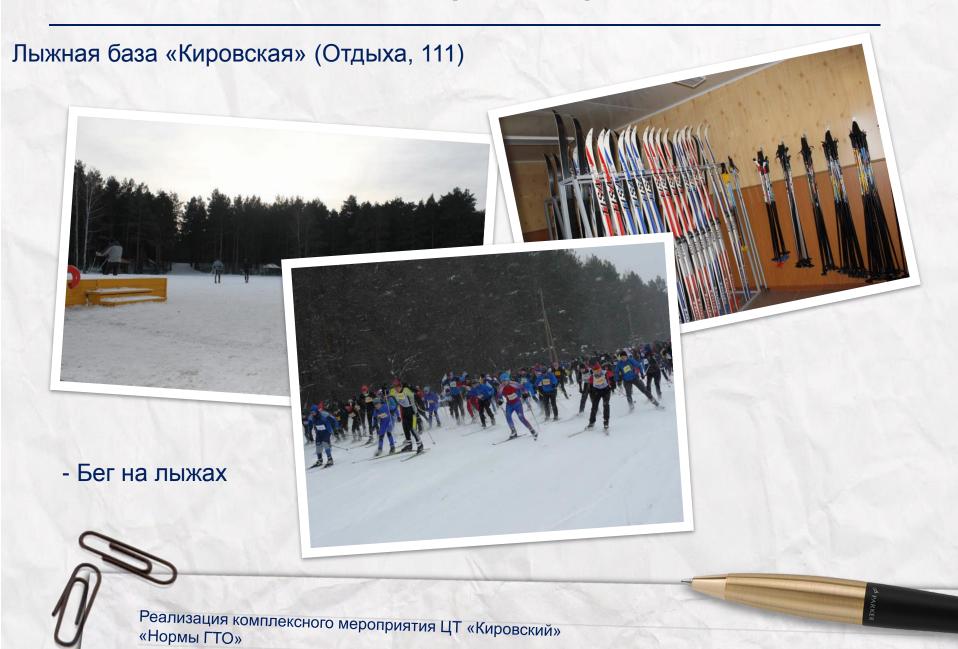


Межшкольный стадион ДЮСШ «Виктория» (Новгородцева, 9a)



- бег 2-3 км
- метание спортивного снаряда
- прыжок в длину с разбега





#### В ходе реализации проекта было выполнено:

- Приобретено спортивное оборудования
- >Заключены договоры.
- >Приобретена оргтехника
- Центр тестирования предоставляет судей







Судьи прошли повышение квалификации в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный педагогический университет» с 28 октября 2016 г. по 06 ноября 2016 г. по дополнительной программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в объеме 72 часа.

### Знаки ГТО, награждение







- В качестве дополнительной мотивации Высшие учебные заведения, по своему усмотрению, могут добавлять поступающим до 10 баллов за наличие золотого знака ГТО.
- «Выгрузка» протоколов по итогам выполнения нормативов ГТО в 1 квартале 2017 года, производится 1 апреля.
- Присвоение знаков производится до 30 дней Министерством спорта Свердловской области (бронзовый и/или серебряный), и еще до 30 дней в Министерстве спорта РФ на золотой знак.



## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

