

Согласовано

Директор МАУ «Центр ГТО города Екатеринбург»

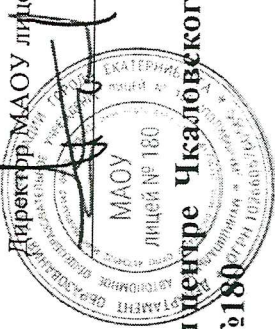
Климанов И.В.



Утверждаю

Директор МАОУ лицей №180

А.В. Крылов



ГРАФИК

приема нормативов Комплекса ГТО в ресурсном центре Чкаловского района

на базе МАОУ лицей №180

АПРЕЛЬ 2019 г.

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество испытуемых (чел.)	Перечень нормативов, принимаемых в указанную дату	Судьи по договору	Судьи без договора и волонтеры
13.04.2019 14-00 – 17-00	МАОУ лицей №180 (ул. Крестинского, 43) Спортивный зал Тир	150	<ul style="list-style-type: none">- метание теннисного мяча в цель- прыжок в длину с места толчком двумя ногами- подтягивание из виса на высокой перекладине,- подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине,- рывок гири 16 кг, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье- стрельба из пневматической винтовки- челночный бег 3x10	Главный судья – Костерин Н.В. Судьи: - Ермакова Т.С. - Зубчик В.В.	Волонтеры: - Кривоногов И.Д. - Габдрахманов И.Р. - Устюжанин Е.О. - Ильина А.А. - Шайнурова Л.Р.
24.04.2019 14-30 – 17-30	МАОУ лицей №180 (ул. Крестинского, 43) Стадион Тир	150	<ul style="list-style-type: none">- бег 30м- бег 60 м- бег 100м- бег 2 км- бег 3 км- метание мяча весом 150гр.- метание спортивного снаряда весом 500гр., 700гр.- стрельба из пневматической винтовки- челночный бег 3x10	Главный судья – Костерин Н.В. Судьи: - Ермакова Т.С. - Зубчик В.В.	Волонтеры: - Кривоногов И.Д. - Габдрахманов И.Р. - Устюжанин Е.О. - Ильина А.А. - Шайнурова Л.Р.